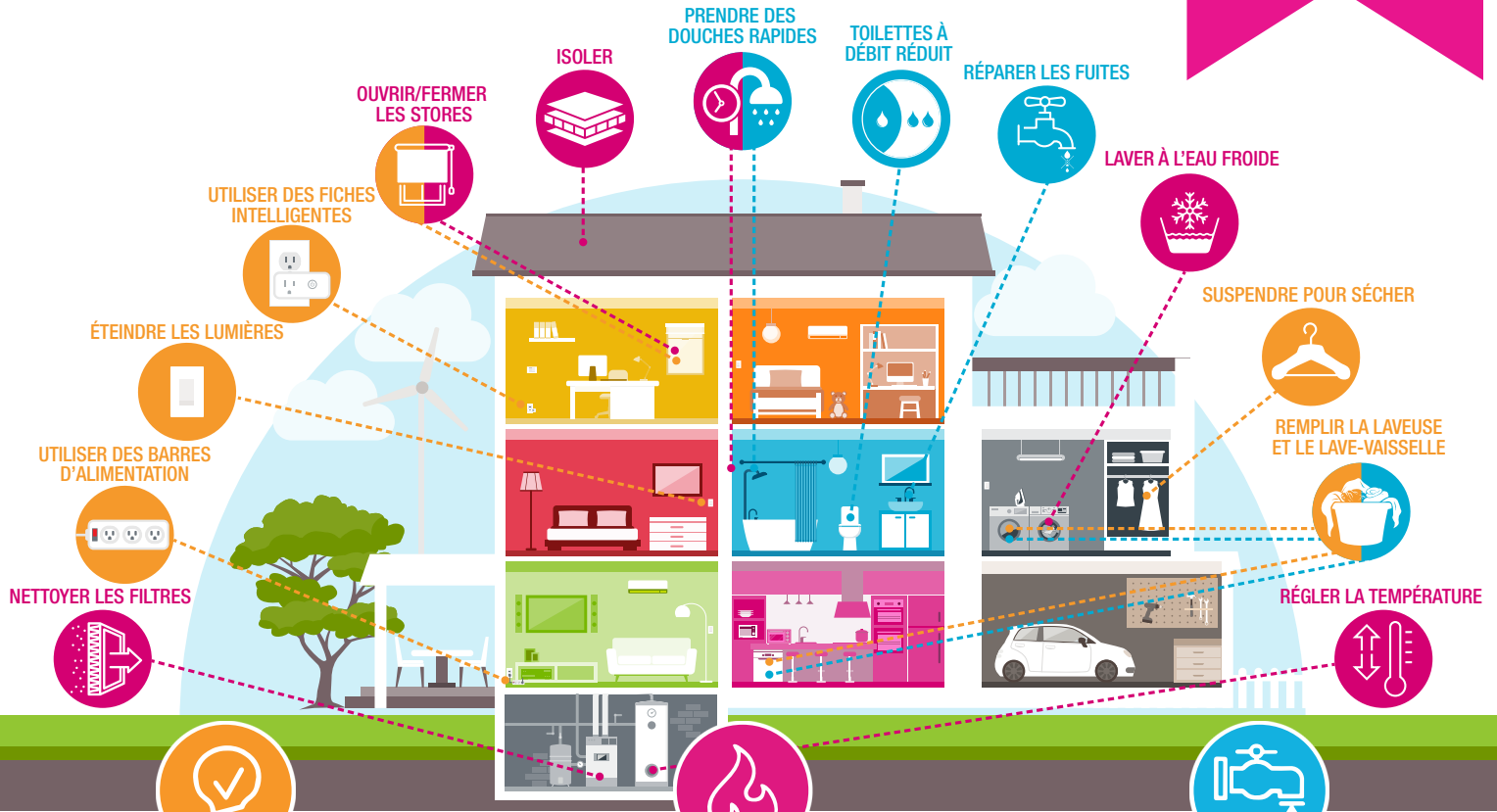


CONSEILS POUR RÉDUIRE L'UTILISATION DES SERVICES PUBLICS

Stratégies intelligentes pour réduire sa consommation

Conseils de l'Alberta pour une vie plus abordable (angl.)

Scannez-moi!



- Débranchez les appareils électroniques quand vous ne les utilisez pas.
- Utilisez des barres d'alimentation pour réduire l'électricité de secours.
- Désactivez le mode de séchage à la chaleur du lave-vaisselle et utilisez les modes économes en énergie.
- Utilisez le plus petit appareil possible pour faire cuire les aliments.
- Effectuez une vérification énergétique de votre domicile.
- Remplacez les anciens appareils par des appareils à haut rendement énergétique.
- Mettez les climatiseurs portatifs dans les pièces utilisées fréquemment et arrêtez-les quand vous n'en avez pas besoin.
- Utilisez une minuterie quand vous branchez votre voiture l'hiver. Les chauffe-moteurs n'ont généralement besoin d'être branchés que pendant trois heures.
- Réglez les ventilateurs de plafond pour qu'ils tournent dans le sens horaire en hiver et dans le sens anti-horaire en été.

- Ouvrez les stores et les rideaux pendant la journée pour laisser entrer la chaleur naturelle du soleil.
- Faites la lessive à l'eau froide.
- Scellez les fenêtres, les portes et les autres ouvertures.
- Améliorez l'isolation dans les murs et le grenier.
- Vérifiez les signes de perte de chaleur comme les glaçons qui pendent du toit.
- Utilisez un thermostat programmable.
- Les appareils de chauffage d'appoint peuvent faire grimper les factures d'électricité.
- Fermez les portes des pièces que vous n'utilisez pas.
- Évitez de bloquer les registres de chaleur ou les radiateurs pour assurer la bonne distribution de l'air.
- Remplacez régulièrement les filtres de votre appareil de chauffage et veillez à son entretien courant.

- Réparez les fuites dès que possible.
- Fermez le robinet pendant que vous vous brossez les dents.
- Prenez des douches rapides plutôt que des bains.
- Recueillez l'eau de pluie pour arroser les plantes.
- Soyez à l'affût des systèmes d'arrosage qui fuient ou restent en marche, et utilisez une minuterie.
- Attendez d'avoir une brassée pleine pour faire une lessive et remplissez complètement le lave-vaisselle avant de l'utiliser.
- Investissez dans des robinets, des pommes de douche et des toilettes à débit réduit.
- Remplissez l'évier pour laver la vaisselle plutôt que de laisser couler l'eau.
- Utilisez un balai plutôt qu'un boyau d'arrosage pour nettoyer les voies d'accès.
- Utilisez un arrosoir plutôt qu'un boyau d'arrosage pour les petits potagers.

utilitiesconsumer
advocate



310-4UCA (4822) | 1-888-644-6608
UCAhelps@gov.ab.ca | UCAhelps.alberta.ca

Also available in English